



## REGULAMIN

### ***Amatorskich Mistrzostw Świebodzina w Pływaniu pn. "Rodzinne ściganie na Świewodzie"***

9.03.2024r.

#### **1. INFORMACJE OGÓLNE:**

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Świebodzinie, stowarzyszenie „Totis Viribus”

Miejsce: Basen Miejski w Świebodzinie, ul. Sulechowska 6

Termin: 09.03.2024r. (sobota) ok 15:00 (po zakończeniu zawodów klubowych)

#### **2. UCZESTNICTWO:**

- Wstęp na basen zgodnie z cennikiem.
- W zawodach uczestniczyć może każdy amator pływania, który nie posiada licencji zawodniczej Polskiego Związku Pływackiego.
- Każdy ma prawo startu w 1 konkurencji w swojej kategorii wiekowej i 1 sztafecie rodzinnej. Obowiązuje podział na 6 kategorii wiekowych:
  - A - 2015 i mł.
  - B - 2014-2013
  - C - 2012-2011
  - D - 2010-2008
  - E - 2007-1994
  - F - MASTERS 30+

#### **3. PROGRAM ZAWODÓW:**

- 09.03.2024 r. (sobota),
- 15:00-15:30 – rozpływanie,
- 15:30 - oficjalne otwarcie zawodów,
- 15:40 – start do pierwszej konkurencji,
- ok. 17:30 dekoracje,
- ok. 18:00 zakończenie.

#### **4. KONKURENCJE:**

1. 25m st. dowolnym kobiet kat. A
2. 25m st. dowolnym K kat. B
3. 25m st. dowolnym M kat. B
4. 25m st. dowolnym K kat. C
5. 25m st. dowolnym M kat. C
6. 25m st. dowolnym K kat. D
7. 25m st. dowolnym M kat. D
8. 25m st. dowolnym K kat. E
9. 25m st. dowolnym M kat. E
10. 25m st. dowolnym kat. Masters 30+ (1993 i st.)
11. 25m st. dowolnym kat. Masters 30+ (1993 i st.)
12. sztafeta rodzinna (2 razy 25m st. dowolnym)

#### **5. ZASADY SZCZEGÓLWE:**

- wyścigi we wszystkich kat. wiek. odbywać się będą na dystansie 25 metrów,
- sztafeta rodzinna rozgrywana będzie na dystansie 2 x 25 m
- zawodach obowiązywać będzie system wyścigów seriami na czas (rodzaj pomiaru: elektroniczny, płyty Omega Timing),
- zawody będą rozgrywane w stylu dowolnym, co w tym przypadku oznacza każdy ze znanych stylów, czyli może to być crawl, styl klasyczny, styl grzbietowy, delfin lub motylek, można też płynąć pracując samymi nogami lub rękoma z pomocą deski czy makaronu,
- można rozpoczynać start od skoku do wody z słupka lub ze startu z wody przy ścianie basenu,
- sztafety rodzinne mogą płynąć jedynie w następującym składzie dziecko + (rodzic, dziadek, babcia, pełnoletnie rodzeństwo)
- organizator nie ubezpiecza uczestników od NNW.

#### **6. ZGŁOSZENIA:**

Do godz. 15:00 16 marca (sobota) w Kasie Basenu Miejskiego w Świebodzinie na formularzu zgłoszeniowym (do pobrania w kasie Basenu Miejskiego). Niepełnoletniego zgłasza rodzic lub opiekun prawny.

#### **7. NAGRODY:**

- Dla każdego dyplom uczestnictwa i słodki upominek do pobrania w Kasie Basenu po zakończeniu zawodów.
- Za m-ca 1-3 w każdej kat. wiekowej i sztafetach: puchary i drobne upominki

#### **8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Zgłoszenie jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji i zmian w Regulaminie.